



# Il cjump trimestrale

assoc. "La Pannocchia" onlus  
viale F.Duodo - 33033 Codroipo

www.lapannocchia.org - associazione.lapannocchia@gmail.com  
tel: 0432 904999 - fax: 0432 913477



L'undici settembre è ripresa l'Attività di Percussioni, sotto la guida di Stefano Andreutti, del **Drum Circle Percussiva** del Friuli V.G.

**Percussioni** da molti anni è forse l'attività di maggior successo .

La copertina, dedicata alle Percussioni, è realizzata con foto del primo incontro dopo la ripresa delle attività e foto dell'esibizione a Lignano in occasione di "Diversamente Arte" organizzato da vari Rotary fra cui quello di Codroipo . Villa Manin

## Contenuto

Tutti i colori dell'arcobaleno.....	2	Maurizio la persona del mese.....	12
Questo trimestre.....	3	I vestiti della principessa Sissi.....	13
Cronologia.....	4	Relax d'estate.....	14
Concerto di Morandi.....	6	Uscita a Bibione.....	15
Estate a Corte Bazan.....	7	Auguri per il compleanno.....	17
Quiz.....	7	Le vacanze: aforismi e piccoli pensieri.....	17
Gita al lago di Cavazzo.....	8	Soluzioni ai Quiz.....	17
Al lago di Gai con i cani.....	9	Come nasce un obiettivo? (La tesi di Rita).....	18
Il mio tempo libero.....	10	Gita alla sorgente del Gorgazzo.....	20
In piscina a Cordenons.....	11		

## Redazione

Trimestrale realizzato a cura della:

### "associazione "La Pannocchia" onlus"

degli operatori e tecnici della cooperativa FAI  
presso il centro residenziale

### "Una finestra sul futuro - Dopo di noi"

e con la collaborazione di volontari, professionisti  
e degli ospiti del centro.

Hanno collaborato:

Coordinatore progetto: Bianco Elia  
Impaginazione: Gremese Claudio

### Operatori, educatori, volontari e altri:

Lisetta Bertossi - Volontaria  
Elia Bianco - Operatore  
Rita Collavini - Operatrice e Tirocinante  
Roberta Fabris - Educatrice  
Claudio Gremese - Volontario  
Elzbieta Majcher - Operatrice  
Romina Piani - Operatrice  
Rosa Runcio - Operatrice

### Ospiti residenziali e diurni:

Alessandro, Annalisa, Annarosa, Cristian,  
Doris, Fabrizio, Giacinta, Gianni, Giulio,  
Isabella, Lorenzo, Loretta, Maurizio, Monica,  
Nicoletta, Patrizia, Raffaella, Rosetta, Silva,  
Simone, Ulisse

## Tutti i colori dell'arcobaleno

Tutti i colori dell'arcobaleno  
sono riuniti  
in un mazzo laccato:  
per primo il giallo,  
squillante e giocoso,  
segue l'arancio  
dal timbro focoso,  
il rosso impera  
caldo ed estroso.  
Lo segue l'indaco  
quasi uggioso.  
Riprende il viola,

colore più intenso,  
che trova il verde  
un poco melenso  
dopo che il blu  
è entrato nel giallo,  
amico del sole,  
serpente corallo.  
Il bianco e il nero  
son nemici giurati,  
ma senza l'uno l'altro non c'è.

Lisetta 2018

## Questo trimestre

La nostra Comunità residenziale "Una Finestra sul Futuro - Dopo di Noi" inaugurata a dicembre 2003, iniziò ad operare il 18 marzo 2004:

### Più di 14 anni!

Noi "vecchi" siamo talmente abituati a vedere le cose come sono dall'inizio che alla fine non ci accorgiamo che potrebbero cambiare.

Ci sono comunque anche i giovani i quali: "e *gjoldin a gambià dut*".

Inizialmente l'obiettivo che i giovani si sono posti è stato quello di riorganizzare il piano superiore, l'area della sala assemblee. Sono stati ricavati uffici per il presidente, per l'amministrazione, per la segretaria dell'associazione ed inoltre una sala riunioni per almeno un dozzina di persone.

Le assemblee? Si terranno nel laboratorio o nella sala attigua: è già stato fatto.

Il mosaico "Le quattro stagioni", che era abbandonato in qualche angolo (palestra) è stato sistemato sulle scale che portano agli uffici con un gradevole effetto decorativo.

Quella stanza che, a metà del corridoio del reparto notte, è sempre stata chiamata: "Bagno attrezzato" perchè quella



Scorcio della palestra

avrebbe dovuta essere la sua funzione, già da qualche mese è stata attrezzata con ripiani per accogliere gli abiti in riparazione, i vecchi vestiti da scartare, l'attrezzatura per stirare, ecc.

In questa stanza c'era anche una macchina per il caffè a cialde che adesso è spostata



Il laboratorio

nell'ingresso del centro. Preciso che tutti questi lavori sono, a parte gli uffici al primo piano, stati fatti a costi molto contenuti grazie a mobili e

attrezzature varie che ci sono state donate o acquistate a prezzi speciali.

L'arredo dell'ufficio del direttore Andrea e del referente FAI, Alessandro, è stato completamente rivisto (i due ospiti degli uffici non si lamentano ...).

La vetrina dove venivano esposte le bomboniere, nell'ingresso è stata eliminata:

una graziosa nuova vetrina si trova nella sala riunioni al primo piano. Il laboratorio è stato abbastanza sconvolto da varianti di arredo, spostamento materiali e spazi.

Visto che io mi occupo dell'attività col legno sono contento perchè ho guadagnato spazio; ne avevo veramente bisogno!

La terrazza-palestra è stata liberata dalle scansie e materiali vari per cui non è più una palestra-magazzino riacquistando la sua funzionalità e dando

l'impressione di ordine e pulizia!

Entrando in laboratorio, sulla parete è stato attaccato un pannello che riproduce le Quattro Stagioni, murale realizzato all'esterno, nel giardino.

Neanche l'infermeria si è salvata, adesso assomiglia più a un centro distribuzione farmaci e ufficio per operatori.

Quasi quasi incomincio a dire in giro che ho suggerito io tutto questo!



Le quattro stagioni



Sala accoglienza con la nuova lavagna elettronica.

**Claudio Gremese - Volontario**

# Cronologia

**4 luglio** Uscita a Bibione per una passeggiata mattutina sul lungomare a Pineta con pranzo al sacco. Alla fine, caffè prima di rientrare in struttura.

**6 luglio** La pioggia ha consigliato di non andare a Cordenons alla piscina all'aperto per cui si è preferita come meta Bibione che godeva di bel tempo e caldo. Replica della gita precedente.

**6 luglio** Spettacolo di beneficenza con la proiezione di "L'atleta Abebe Bikila: sport, storia, disabilità e rivincita" dopo l'Apericena di stuzzichini e birra alla quale dovevano partecipare anche i nostri ospiti. Gli ospiti hanno dato il loro contributo a nostro favore.

**7 luglio** 20° Festa di Inizio Estate presso "Corte Bazan" a Gorizia di Codroipo, organizzata dall'associazione in collaborazione con i volontari del Circolo Culturale di

Gorizia. I nostri ragazzi, come altri ospiti, hanno portato dolci da offrire in Corte Bazan, partecipando attivamente alla festa. Anche quest'anno sono intervenuti in aiuto dei nostri volontari alcuni ragazzi di Gorizia che hanno distribuito il cibo: pasticci di carne e vegetali, tris grigliati, formaggio e dolci, come da tradizione, portati dagli ospiti. Sono intervenute meno persone rispetto all'anno scorso (110 presenze). La serata è stata abbastanza calda, così tutti si sono fermati volentieri a lungo. Fra le autorità presenti c'erano il vicesindaco di Codroipo, il sindaco di Castions di Strada e l'assessore di Sedegliano, molto gentili e disponibili.

La raccolta fondi non è stata delle migliori, ma alcune persone impossibilitate a venire ci hanno fatto avere ugualmente il loro contributo.



Bagnanti nella piscina di Cordenons.

**11 luglio** Gita a Fiume Veneto al complesso Emisfero per una passeggiata ed un cappuccino nel centro commerciale a causa della pioggia.

**11 luglio** Visita a Bibione per vedere la copia dei vestiti dell'imperatrice Sissi, realizzati da una sarta. Tutte le ragazze ne sono rimaste entusiaste ed hanno voluto fotografarsi vicino agli abiti preferiti. Più tardi si è cenato con una pizza gustosa.

**13 luglio** Piscina a Cordenons. Nei mesi estivi i ragazzi vanno in acqua molto volentieri, visto che il sole scotta e li infiacchisce: i gruppi vanno a turno almeno una volta alla settimana

**16 luglio** Inizio del progetto Stimolazione Basale con il quale si spera di portare beneficio ad alcuni ospiti, quali Monica, Simone, ecc.

**18 luglio** Uscita al lago di Cavazzo con un gruppetto di ospiti accompagnati da Elzbieta.

**20 luglio** Uscita al Centro Estivo di Codroipo. Un secondo gruppo invece è andato a Bibione per trascorrere una giornata al mare con pranzo al sacco.

**24 luglio** Visita al Parco di Sterpo, ricco di vegetazione speciale con un gruppetto di ospiti.

**25 luglio** Nuotata a Cordenons.

**26 luglio** Incontro con i bambini del Centro Estivo di Talmassons per i quali i nostri ragazzi avevano preparato oggettini in ceramica da regalare per la loro gentilezza.

**27 luglio** Visita all'azienda agricola San Gregorio per un gruppo di ospiti con incontri del terzo tipo: caprette e animali da cortile. Un altro gruppo è andato invece in piscina a Cordenons.



In visita all'azienda agricola San Gregorio, che produce derivati dal latte di capra.

**28 luglio** Sagra di Flumignano. Il cibo è stato molto gradito ed apprezzato da tutti.

**29 luglio** Festa d'Estate. I ragazzi hanno lavorato a preparare involtini di melanzane e zucchine ripieni e pasta fredda alla greca. Grazie al

caldo intenso è preferibile mangiare cibi con meno calorie.

**Luglio - agosto** Dopo il soggiorno estivo si è dato maggior spazio alle attività ludiche, a gite e uscite varie (tenendo conto della temperatura troppo elevata o della pioggia). Causa il caldo tropicale, la pittura del piccolo murale "Il Laghetto delle Grovis" all'aperto è stata sospesa. Nel mese di agosto si nota un grosso utilizzo delle piscine all'aperto con pranzo al sacco, per il gran caldo. Le mete più gettonate sono state Cordenons, Bibione e Cavazzo.

**1 agosto** Uscita a Bibione per un pic-nic estivo. Nonostante il clima rovente, i ragazzi hanno giocato un po' svogliatamente; poi, distesi vari asciugamani, si sono sdraiati

a riposare, a farsi coccole, a ridere fra di loro. Dopo un aperitivo di succo e patatine, hanno consumato un panino mega per pranzo con il desiderio di un po' di refrigerio in più.

**8 agosto** Uscita al Ranch di Gorgazzo.

**10 agosto** A causa del tempo incerto, l'uscita è stata ridimensionata e programmato il rientro in struttura per pranzo. Il gruppo è andato a Prodolone dove ha potuto passeggiare. I ragazzi hanno comunque sostato piacevolmente al bar a mezza mattina con un succo o un caffè. Dopo un percorso su strada con gli automezzi, guidati dagli operatori i ragazzi sono giunti alla sorgente (piuttosto bassa, in verità) ed hanno potuto vedere la statua posta sul fondo della fonte.

**17 agosto** Uscita alla piscina di Cordenons.

**19 agosto** Giornata di divertimento in acqua nel Lago di Giais insieme all'associazione "I cani del Sorriso" di cui fa parte l'operatrice Ornella. I

ragazzi si sono tuffati in acqua e si sono messi a chiedere aiuto ai cani. Questi esemplari fanno parte della Protezione Civile e questa per loro è stata un'esercitazione, mentre i ragazzi si sono divertiti da morire.

**22 agosto** Altra uscita a Redipuglia con due pulmini. Molto piacevole.

**29 agosto** Ultimo giorno di ferie per i ragazzi del centro diurno. Domani riprenderanno le

frequenze normali.

Uscita per alcuni al Parco Zoo di Lignano Riviera.

**2 settembre** Uscita a pescare a Barbeano presso Spilimbergo su invito dei volontari Caterina e Roberto per festeggiare la fine delle ferie. Ogni occasione è buona per stare in compagnia e scherzare con gli amici: nella gara ogni ospite ha pescato e le trote hanno raggiunto la grossa cifra di 91 esemplari. I gestori del luogo avevano organizzato anche una lotteria saranno servite in occasione della "serata delle

trote" appena possibile.

**16 settembre** 23° Manifestazione "Montmartre in piazza Giardini a Codroipo, con la partecipazione di artisti, pittori e mosaicisti della regione.

Quest'anno non abbiamo potuto partecipare.

**16 settembre** Partita di Rugby a Gemona (UD), ospiti al Polisportivo comunale del "Rugby Gemona" in occasione della manifestazione Open Day. Tutti i ragazzi sono andati a Gemona per giocare o sostenere gli amici, dimostrandosi partecipi della vita sportiva e dell'attività. Rientro dopo la "pastasciutta" offerta dagli ospiti.

**17 settembre** Incontro d'Arte con Michela. Vengono completati alcuni dettagli a mosaico sulla parete. I

ragazzi usano il collante e tessere di mosaico, lavorando in coppia, condividono la nascita di un pesciolino iridato.

**Lisetta Bertossi Volontaria**



La squadra di Rugby sul campo di Gemona.  
© Domenico Magisano che ringraziamo.



Tutti a guardare le esercitazioni dei "Canis del sorriso" al laghetto di Giais

## Concerto di Morandi

Io, Annalisa, Cristian, Sofia, Lucia e Lorenzo siamo andati alla Villa Manin di Passariano ad ascoltare il concerto di Gianni Morandi.

Abbiamo dovuto aspettare un'ora e mezza prima che Gianni salisse sul palco.

Eravamo seduti in seconda fila, lui indossava una giacchetta color oro, dei pantaloni neri e delle scarpe marroni. Abbiamo cantato tutta la sera, conoscevamo quasi tutte le canzoni. Eravamo felicissimi, è il mio idolo. Era la prima volta che lo vedevo dal vivo e quando cantava ero molto emozionato. La mia canzone preferita di Gianni è "Banane e lamponi" e quando l'ha cantata mi ha messo allegria. Ogni volta che sento una sua canzone sono molto felice "perché c'è lui dentro".

### Ulisse

Per il mio compleanno ho visto il mio idolo. Gianni Morandi era bello, il concerto anche, peccato che piovesse. Morandi ha cantato anche una canzone di Dalla, mi sono commossa a sentirlo cantare.

Sono andata al concerto con Lucia, Ulisse, Zofia e Lorenzo.

Ho cantato "Fatti mandare dalla mamma a prendere il latte", poi ha cantato molte canzoni nuove e io con lui.

Siamo stati al concerto fino a mezzanotte. Gianni aveva le coriste tutte donne e i musicisti erano dei maschi.

Il figlio di Morandi invece non c'era. Il concerto era molto bello, perché c'erano

tante luci colorate sul palco. Ero molto felice!

### Annalisa

Sono andato al concerto di Morandi, ha cantato a Villa Manin e c'era tantissima gente cantavamo

tutti perché le sue canzoni sono famosissime. Ci hanno accompagnati l'operatrice Lucia e l'infermiera Zofia. Eravamo io e Ulisse, Cristian e Annalisa. È stato davvero tanto emozionante perché eravamo vicini al palco e vedevamo bene Gianni Morandi. Ha fatto di quelle canzoni... È stato bellissimo. Con l'età che ha poi... un'energia! Non me lo dimenticherò mai più.

### Lorenzo

Sabato 14 luglio un gruppetto di noi in furgone con l'operatrice Lucia è andato a prendere Annalisa a casa per andare a Villa Manin a sentire Gianni Morandi in concerto. C'era anche Zofia, l'infermiera.

Iniziato il concerto ci siamo messi tutti ad

applaudire. Io sono andato un po' avanti per fare dei video e ne ho fatti ben 9! Poi Gianni ha fatto belle canzoni, una era anche di Lucio Dalla e tante altre che facciamo anche al Supercoro. Siamo andati via verso le 23.30 per portare a casa Annalisa e dopo siamo tornati alla Pannocchia. Siamo andati a dormire che era ormai tardi! Speriamo di andare al prossimo concerto dei Modà o di Vasco Rossi sempre a Villa Manin.

### Cristian



Il palco dove Gianni si è esibito.  
Gianni è quello sulla sinistra, sorridente, con l'abito azzurro.



Lucia e Annalisa: le vere fan non le ferma neanche la pioggia.

## Estate a Corte Bazan

Sono andato a Goricizza per la Festa di Inizio Estate insieme ai miei amici della Pannocchia. C'era tanta gente sotto il tendone abbiamo mangiato affettati pasta fredda e bevuto aranciata. Dopo aver mangiato ci siamo fermati a vedere il cinema era un film con le carrozze. Mi sono divertito un sacco, poi siamo tornati alla Pannocchia e io ho dormito lì.

**Simone**

Io sono andato con i miei amici della Pannocchia a Goricizza a cena: abbiamo mangiato pastasciutta, cotechino con le patate e formaggio e alla fine abbiamo preso i biglietti della lotteria. Ho vinto un bel regalo abbiamo mangiato un dolce siamo ritornati a casa dopo mezzanotte.

**Giulio**

Siamo partiti col furgone per andare a Goricizza alla cena d'estate c'era pasta fredda e poi il tiramisù,

era molto buono, poi, con la musica abbiamo ballato e giocato alla lotteria siamo tornati a casa tardi e a pancia piena.

Mi pare che c'era anche Andrea il direttore ...

**Annarosa**



Ulisse alla festa nella Corte Bazan col Direttore Andrea

Siamo stati a Goricizza a mangiare e a bere, come ogni anno in estate.

È una festa che si sta fino a tardi. Siamo tornati a casa a mezzanotte.

Perché dopo mangiato si fa la lotteria, per quello ...

Quante robe buone da mangiare! Di tutto: patatine, pasta, carne, dolci e anche bibite! Eravamo tutti quanti noi della Pannocchia e anche di più; c'era gente da un po' tutte le parti.

Ormai siamo abituati, non facciamo più a meno. Adesso vediamo come va il prossimo anno!

**Ulisse**

### IN CORTE BAZAN



Sorella e fratello



Mamma e figlio



Infermiera e Debora



Operatrice e ospite

## Quiz

### Il colore della rosa

Una scatola contiene delle rose di carta. Quante ce ne sono, se tutte tranne due sono rosa, tutte tranne due sono viola e tutte tranne due sono blu?

### Repubblica di Bananas

Nel parlamento siedono 500 onorevoli. Almeno uno è onesto. Presi a caso due onorevoli, almeno uno di loro è

disonesto. Quanti sono gli onesti e quanti i mariuoli?

### Un bel giro di danaro

Su un tavolo ci sono 10 monete tutte girate dal lato testa. Com'è possibile disporle tutte dal lato croce, nel minor numero di mosse, potendo ribaltare ad ogni mossa un massimo di tre monete.

Risposte a pagina 17



## Gita al lago di Cavazzo

Il giorno mercoledì 18 luglio, con i miei amici e il furgone, siamo andati al lago di Cavazzo. Lì stavo bene perché si cantava.

Il lago era celeste; ho visto i cigni e le anatre che facevano il bagno.

C'era tanta gente al bar e che faceva passeggiate. Abbiamo fatto il pic-nic e mangiato i panini: uno al salame e l'altro al prosciutto. Mi è piaciuta tanto la gita al lago!

Il tempo era soleggiato con un po' di vento e faceva caldo. Mi piacerebbe tornare a fare il bagno nel lago, con l'acqua calda.

### **Annarosa**

Mercoledì 18 luglio ho partecipato alla gita al lago di Cavazzo con Annalisa, Lorenzo, Alessandro, Rosetta, Andreina, Annarosa, Lucia e Ela.

Appena arrivati abbiamo fatto una camminata nel parco e poi la merenda, seduti al fresco, sotto gli alberi. Si stava bene, rilassati, ma ho provato

malinconia per il ricordo delle gite in montagna con mio fratello Marino.

Abbiamo mangiato i panini con salame e prosciutto e poi bevuto un buon caffè al bar vicino al lago.

Ecco lì si stava bene seduti sotto l'ombrellone. Prima di tornare a casa abbiamo incontrato i ragazzi del CSRE, con sorpresa, perché non

sapevo che fossero lì.

### **Loretta**

Tutti insieme siamo andati al lago di Cavazzo.

Abbiamo camminato prima di pranzo. Era tutto bello; l'acqua era celeste e abbiamo fatto le fotografie sul ponte e vicino al lago.

Abbiamo mangiato sulla panchina i panini: molto buoni.

Nel lago c'erano degli anatroccoli che stavano a galla giocavano.

Poi siamo andati al bar e abbiamo trovato gli amici del CSRE.

Mi è piaciuto tanto il posto, molto grande e bello e vorrei tornarci.

### **Alessandro**



All'ombra sulle rive del lago di Cavazzo



Ancora una foto ricordo.

Siamo andati con il pullmino, ci hanno accompagnato Romina e Giulia. Era una bella giornata, c'era il sole e ogni tanto qualche nuvola lo ha oscurato, ma non ha piovuto. Abbiamo portato via il pranzo al sacco, il banchetto prevedeva panini con il prosciutto, il salame e la mortadella e abbiamo gustato delle ottime banane.

Abbiamo fatto quasi tutto il giro del lago, durante

la passeggiata abbiamo scherzato.

Abbiamo girovagato a lungo per trovare il bagno, che era nascosto, e poi siamo tornati a casa.

### **Lorenzo**

## Al lago di Gjai con i cani

Domenica 19 agosto, con il pulmino, siamo andati al Lago Azzurro a Gjai di Gruaro.

Quando siamo arrivati al lago c'erano tanti cani; Ornella ci ha fatto vedere come fanno gli esercizi in acqua i cani.

Poi sono entrata in acqua con Ornella, toccavo con i piedi, ho nuotato e ho gridato aiuto così è venuto il cane Ciak a salvarci e ci ha riportate a riva.

Dopo sono entrati in acqua Monica, Cristian, Ulisse e Nicoletta.

Sono anche salita sul gommone mi sono tanto divertita.

A pranzo abbiamo mangiato fuori; abbiamo mangiato pastasciutta al ragù, wurstel con le patatine fritte condite con la salsa rosa, bevuto aranciata e infine il caffè.

Dopo mangiato sono andata a salutare Alessandra la padrona di Ciak e i genitori di Ornella.

Prima di andare via siamo andati a ringraziare Ornella che ci ha invitati a passare questa giornata insieme ai cani.

### Raffaella

Domenica siamo usciti tutti quanti.

Siamo andati al lago, un lago nuovo, veneziano, non era il solito: bello però.

C'erano tutti i cani ... uh quanti! E grandi e pelosi, anche quelli di Ornella, quelli li conosco.

A me non piace l'acqua ma con i cani è divertente.

Nuotano e si divertono e ci vengono a salvare. Così siamo sicuri. Trascinavano anche il gommone!

Sono salito anch'io sul gommone a navigare sull'acqua, bello, devo dire che mi sono divertito.

Abbiamo mangiato fuori tanto bene che mai!

### Ulisse

Domenica 19 agosto siamo andati al lago con i cani, appena arrivati al lago, ci siamo seduti mentre Ornella spiegava come si chiamavano i cani. Spiegava anche come si salva una persona che è in pericolo dentro il lago con i cani.

Quando ha finito di spiegare è entrato nel lago Cristian Maiero e un cane lo ha salvato.

Dopo è entrata la Monica e anche quella è stata salvata da un altro cane.

Lorenzo il marito di Ornella mi ha chiesto se avevo voglia di salire sul gommone e così gli ho detto di sì. Prima sono salito su quello grande e dopo su quello

piccolo.

Poi all'una meno un quarto, appena asciugati siamo andati a mangiare: di primo c'era la pastasciutta di secondo il wurstel con le patatine fritte ed infine il caffè.

Dopo il pranzo alle 3:00 siamo andati tutti a casa.

### Fabrizio

Domenica 19 agosto alle ore 9:30 Siamo partiti con due furgoni per andare al Lago Azzurro di Gruaro con i cani di Ornella. C'erano anche altri cani.

Il primo ad andare in acqua sono stato io, ho

dato una mano a Ornella.

Io e lei abbiamo gridato aiuto, aiuto! Un cane mi è venuto a salvare per portarmi a riva.

Poi sono andato anche sul gommone c'era tanta gente

e c'era anche l'operatrice Giulia con i suoi cani. Più tardi siamo andati a mangiare e ho

mangiato due piatti di pasta polenta wurstel e patatine fritte.

Ho conosciuto anche un nuovo amico di nome Lorenzo.

La cuoca è venuta vicino a me e mi ha baciato. Alla fine ci siamo divertiti tutti e tornati alla

Pannocchia felici e contenti.

Non vedo l'ora di tornare anche il prossimo anno al lago per

ritrovare il mio nuovo super amico Lorenzo.

### Cristian

Domenica 19 agosto siamo andati via con i cani di Ornella, io personalmente mi sono divertita tanto c'erano Beauty e Asia i cani di Ornella. Io, quelli li

conosco bene e sono molto affezionata a loro. Li conosco da tanto tempo.

Sono entrata nell'acqua e ho nuotato; i cani sono venuti a salvarmi quando ho gridato aiuto.

Abbiamo pranzato al lago insieme a tutte le altre persone un pranzo ottimo e abbondante.

È stata una giornata particolare, divertente come sempre quando ci sono i cani di mezzo.

### Monica



Uscita col canotto di alcuni ragazzi ed esperti per una nuova esercitazione in acqua con i cani.



Cristian si prepara a salvare il cane (visibile nella foto) ...

## Il mio tempo libero

Mi piace leggere i topolini, colorare e disegnare visto che ho tanto tempo libero sto spesso in sala da pranzo e aiuto ad apparecchiare e sparecchiare le tavole.

Mi piace uscire con Ela per andare a fare le escursioni, con Romina esco volentieri a fare la spesa.

La mattina mi sveglio faccio colazione faccio ginnastica con degli esercizi fatti apposta per me. Dopo la merenda mi siedo in salotto a fare i puzzle quello che preferisco è quello con Topolino. Mi piace tanto la pasta col sugo che si può mangiare solo a pranzo per questo è il momento della giornata che mi piace di più.

In poche parole: mi piace tutto!

... faccio due cose, o parlo, o sto zitto, che mi piacciono tutte e due

Sono contenta di stare sempre qua perché ci sono Elia, Alessandro e Andrea.

Sono una donna molto fortunata!

### Annarosa

Nel mese di agosto quando il CSRE di Codroipo è chiuso rimango in struttura ed esco a fare delle gite quando gli operatori le organizzano.

Quando ho tempo libero vado in camera ad ascoltare la mia

frequenza preferita che si chiama

mi piace parlare ..... coi volontari, parlano tanto quelli

Radio Birikina e

così mi rilasso. Dopo faccio il letto e leggo un libro, così mi si apre la mente.

A me piacciono molto le gite quando le organizza l'operatrice Elzbieta.

Nel mio tempo libero vado a fare una camminata con l'infermiera Zofia al parco delle Risorgive di Codroipo così facciamo merenda fuori all'aperto.

### Raffaella

Quando ho tempo libero faccio due cose o parlo o sto zitto, che mi piacciono tutte e due.

Se sto zitto, guardo la televisione: mi piacciono i film vecchi e quelli dove ci sono i treni Allora devo stare in pace e mi metto dove sono da solo.

Se parlo invece è tutta un'altra cosa.

Allora si sta lì sulle poltrone dove c'è gente e si chiacchiera viene fuori un po' di tutto sai tu ...

Dipende anche da chi c'è, da che giorno è, dall'ora ...

Anche con la Beppina mi piace parlare, la mamma di Davide o coi volontari, parlano tanto quelli.

### Ulisse

Nel mio tempo libero mi piace bere il caffè e fumare la sigaretta e mi piace guardare la televisione insieme.

mi piace anche uscire a bere il caffè al bar tutti insieme.

Ogni tanto ho piacere ad andare in piscina e uscire a mangiare la pizza o il gelato con la panna.

Mi rilasso a fare dei disegni sto bene quando sono con gli altri ma non sempre mi piace soprattutto quando facciamo merenda.

### Giacinta

Mi piace sistemare i miei gioielli, ne ho tantissimi!

Approfittando del tempo libero siamo andati a Lignano con quelli del

... mi piace soprattutto quando facciamo merenda.

Mosaico.

Ora il Mosaico chiuso, quindi cercherò di godermi tutto il tempo a disposizione con i miei amici della Pannocchia.

Vorrei riposare un po' fare tante uscite comprarmi nuovi cerchietti.

Mi piace guardare la TV in compagnia dei miei amici e dagli operatori soprattutto la sera dopo cena.

Non vedo l'ora che venga a trovarmi la mia mamma.

### Silva

Nel mio tempo libero guardo la televisione e d'estate vado a fare delle belle passeggiate con i miei amici della Pannocchia.

Nel tempo libero sento la radio qualche volta e d'estate se ci sono uscite da fare esco con i miei amici della Pannocchia cioè in piscina a Cordenons, usciamo con il furgoni.

Qualche volta vado anche alla santa messa con la Beppina e Paron Davide.

Ohi la Beppina mi dà dei soldi da mettere per le offerte al parroco.

Nel tempo libero faccio tante altre cose con i miei amici della Pannocchia.

### Fabrizio



Bomboniere

## In piscina a Cordenons

La piscina di Cordenons ormai è la meta estiva preferita dei nostri ragazzi della Pannocchia. Quest'anno in particolar modo il clima è stato molto caldo e tutti hanno potuto approfittare dell'acqua fresca della piscina spesso per due volte alla settimana, il mercoledì e il venerdì. Per la prima volta, quest'anno ha partecipato all'uscita anche Maurizio, che ha trovato i divertimenti in acqua molto piacevoli giocando spesso insieme ai bambini presenti fra risate e spruzzi d'acqua. Per Isabella e per Ulisse, anche, le

uscite in piscina di quest'anno si sono rivelate una grande prova per affrontare il timore dell'acqua e... hanno vinto entrambi! Per Patricia poi, la piscina è stata un'esperienza sperimentale che ha apprezzato molto.

Tutti i ragazzi della Pannocchia, a turno, si sono divertiti; c'è chi ha nuotato, c'è chi ha giocato e, alla fine, c'è chi ha voluto semplicemente rilassarsi prendendo il sole comodamente disteso sullo sdraio.

**Elzbieta Majcher - Operatrice**

Io con i miei compagni siamo andati con il pulmino in piscina a Cordenons, siamo arrivati in piscina e subito siamo andati nell'acqua io ho bagnato solo i piedi e dopo sono rimasta seduta ad aspettare gli altri. Più tardi sono tornata a bagnare i piedi assieme con Ela. Mi è piaciuta la piscina. Siamo anche andati a mangiare tutti insieme i panini. Sono stata contenta siamo andati tutti a sederci al bar dove ho preso un gelato che Marga ha pagato Poi siamo andati a prendere il pulmino per tornare alla Pannocchia.

**Isabella**

Siamo stati sul pulmino in 7 per andare in piscina a Cordenons, vicino a Pordenone. Siamo passati anche vicino a Camino al Tagliamento. Ci siamo divertiti tanto con il costume lo abbiamo messo dove potevamo cambiarci

Il cappello, l'asciugamano e le ciabatte infradito per stare comodi. Siamo stati bene, io ero contenta in piscina io e tutti gli altri siamo stati con i bambini e abbiamo giocato a pallone.

**Doris**

Questo venerdì siamo partiti alla mattina in 7 Verso la piscina all'aperto. C'erano ragazzi, signore e signorine e io le salutavo, c'erano i bagnini. Mi sono messo la crema contro le scottature e sono entrato in due piscine piccole con l'acqua non tanto profonda.

In pulmino ci vuole un'ora di tempo, siamo stati a giocare con i bambini abbiamo giocato a pallone nella piscina con la fontana. Abbiamo mangiato due panini ripieni uno al formaggio Emmental svizzero e l'altro con il prosciutto cotto, al bar abbiamo mangiato il gelato.

**Maurizio**



Maurizio si prepara a un tuffo dal trampolino di dieci metri!

Io sono andato in piscina all'aperto e ho fatto il bagno e lì sono caduto e mi sono alzato: mi ha aiutato Ornella.

A mezzogiorno siamo andati a mangiare i panini; Io ho fatto i bocconi piccini e ho mangiato anche il gelato. Alla sera siamo tornati a casa contenti.

**Giulio**

Ogni tanto mi portano in piscina. Non è che vada matto. Non mi piace l'acqua e poi c'è lo schiamazzo A me piace la festa ma non in piscina.

Non voglio entrare dentro l'acqua. No, no!

Mi distendo sullo sdraio col cappellino prendo il sole e guardo le mosche.

Poi finalmente si mangia, prima o poi.

Di solito i panini e magari l'anguria.

**Ulisse**

Stamattina con il pulmino siamo andati in piscina a Cordenons.

Di donne Eravamo io, Giacinta, Rosetta, Nicoletta, Monica, Andreina e l'operatrice Debora.

Il pulmino trasportava solo donne! Lo guidava l'operatrice Roberta e c'era anche l'operatrice Giulia.

Quando siamo arrivate in piscina abbiamo tolto i vestiti e messo su le ciabatte.

Io sono entrata in acqua e ho fatto una nuotata intera a stile libero ho nuotato con il tubo rosa e ho infilato gli occhialetti per nuotare sotto acqua.

Dopo siamo andate a mangiare e abbiamo mangiato pasta fredda condita con mozzarella peperoni pomodorini e prosciutto.

Poi siamo andate nel bar a bere il caffè.

A fine giornata siamo ritornate negli spogliatoi, sono andata a fare la doccia per togliere il cloro che era rimasto dalla piscina.

Io in piscina mi sono tanto divertita!

**Raffaella**

## Maurizio la persona del mese

Mi piace com'è!  
Mi fa sempre divertire perché è comico.  
È divertente anche perché legge sempre qualsiasi cosa.

Mi piace trascorrere del tempo con lui perché ci fa divertire tutti. Peccato che fuma tanto!  
Mi piace uscire con lui durante le gite.

**Patricia**

Spesso quando deve salire sul pulmino scappa e non ci sale, così tutti noi siamo costretti ad aspettarlo anche quando abbiamo fretta!

Durante la gita e si allontana dal gruppo e gli operatori sono costretti ad andare a recuperarlo. Però dopo tutto è simpatico e mi piace trascorrere del tempo con lui.

È comico quando si addormenta e russa durante l'accoglienza. Conosco Maurizio da due anni e abbiamo avuto la possibilità di fare molte uscite insieme.

**Simone**

Maurizio è simpatico e poi molto scherzoso. Ha gli occhi azzurri e poi gli piace vedere cosa fanno gli altri. Gli piace mangiare e stare in compagnia, gli piace anche fare merenda con gli altri.

**Giulio**

È un ragazzo molto socievole e simpatico. Quando lo vedo mi fa ricordare la simpatia. Mi piace tanto la sua sincerità.



Al lunedì laboratorio di cucina:  
a Maurizio piace molto mangiare!

È una persona molto brava e io lo conosco bene. Spero di stare sempre con lui.

**Lorenzo**

Maurizio è un ragazzino simpatico che viene qui da noi alla Pannocchia.

Lo conosco da un po' è simpatico e buono.

Fuma sempre e parla, ma non come Andreina bobo, bobo ... Lui parla a bassa voce.

Fa cucina gli piace tanto cucinare e anche mangiare.

Beve dalle bottiglie che trova in giro perché deve avere tanta sete. Ha gli occhi azzurri che sono tanto belli.

Andiamo

d'accordo e insieme a lui mi trovo bene, mi aiuta a sprecchiare e a fare i lavori di casa.

Insomma è una persona educata.

**Annarosa**



A chi farà l'occhietto Maurizio?



Al compleanno di Andrea, Maurizio sembra preoccupato:  
"Non mi faranno mica mangiare tutte le torte!"

Maurizio un ragazzo particolare ... bello anche!

Con gli occhi blu, chiari parla veloce, veloce e a bassa voce che ci capisco poco, devo dire.

Coi gesti si fa capire però. È intelligente ed è anche buono.

Buono e paffuto. Parlerebbe sempre lui, poi va fuori a fumare come una ciminiera e a benedire le macchine.

E fa bene!

Sono contento che venga qui alla

Pannocchia da noi, è da un po' di tempo che lo vedo sempre, vuol dire che sta bene.

Speriamo di continuare così.

**Ulisse**

# I vestiti della principessa Sissi

L'uscita è stata proposta in prima persona da Nicoletta, grande appassionata della principessa Sissi! Ci ha portato un volantino pubblicitario su una mostra espositiva che si teneva a Bibione proprio sui vestiti della famosa Imperatrice. Io, Romina, e la mia collega Elena (altra appassionata!) ci siamo informate sul luogo e l'accesso alla mostra e abbiamo deciso di accompagnare un gruppo di ragazze (più Fabrizio, che ci ha tenuto a festeggiare il giorno di San Fabrizio che cadeva proprio quel giorno con un'uscita) in visita a questo evento. Il gruppo era formato da Sabina, Monica, Nicoletta, Raffaella, Annarosa e Giacinta, oltre al sopracitato Fabrizio, e ci siamo recati a Bibione nel tardo pomeriggio, orario perfetto visto il caldo!

Alle 17.30 siamo arrivati alla mostra che si è rivelata più ricca ed esaustiva rispetto a ogni più rosea aspettativa. Si trattava di una esposizione di riproduzioni degli abiti indossati dall'Imperatrice d'Austria Sissi. La sarta, Dolores Patrizio, di Maniago, dopo aver visto il film con Romy Schneider e i quadri in cui l'Imperatrice era ritratta, ha deciso di riprodurle i vestiti con cura anche nei più piccoli dettagli. Seguendo una guida cartacea che descriveva i vari modelli abbiamo visto circa cinquanta vestiti che ci hanno letteralmente incantati!



All'ingresso della mostra dei vestiti di Sissi.

Abbiamo scattato foto e fantasticato su quale vestito avremmo voluto provare o avere per noi ... Dopo la visita, tornati alla realtà, ci siamo goduti una breve passeggiata in centro e un ottimo trancio di pizza. È stato davvero un super pomeriggio!

**Romina Piani - Operatrice**

Mercoledì 11 luglio siamo andati con il pulmino a vedere i vestiti, in mostra, di Sissi.

Quando siamo arrivati a Bibione siamo scesi dal pulmino, c'erano: Monica, Raffaella, Nicoletta, Fabrizio, Annarosa, Giacinta, Rosetta e le operatrici Romina ed Elena.

Siamo saliti al primo piano, al Shop Center e un signore ci ha regalato dei depliant e poi abbiamo visto i vestiti alla mostra di Sissi; ho fatto la foto con il vestito azzurro!

Prima di andare via abbiamo lasciato sul registro la nostra firma e poi siamo andati a fare un giro in centro a Bibione. Siamo andati a mangiare la pizza in centro. La pizza era grandissima! A me la mostra di Sissi è piaciuta moltissimo!

**Raffaella**

Il 15 luglio con il furgone e le ragazze della Pannocchia e le operatrici Elena e Romina siamo andati alla mostra di Sissi. Siamo andati via dopo la merenda e abbiamo fatto le scale. Abbiamo visto tanti bei vestiti c'erano abiti da amazzone e dopo c'erano vestiti da giorno; infine

c'erano abiti da cerimonia e c'erano tanti altri bei vestiti.

Dopo aver visto la mostra abbiamo sceso le scale e siamo andati a mangiare fuori qualche cosa.

Dopo aver mangiato fuori, verso le 21:00 io e le ragazze siamo rientrati con il furgone alla Pannocchia.

**Fabrizio**



Sissi non sorrideva come Giacinta!

Come operatrici Elena e Romina e il furgone pieno un pomeriggio di giugno siamo andati a Bibione a vedere la mostra di vestiti di Sissi che era l'imperatrice d'Austria. Mi è sempre piaciuta tanto, ho visto tutti i film! Ho portato io la pubblicità della mostra: me l'ha data mia sorella Antonella. Sono tanto contenta che le operatrici ci abbiano portato. È stato tanto bello! C'erano tutti i suoi bei vestiti e li abbiamo anche provati.

Dopo la mostra siamo andati a mangiare fuori e poi siamo tornati alla Pannocchia tutti contenti.

**Nicoletta**

In furgone siamo andati a vedere un museo al mare dove c'erano tanti vestiti di una volta. Erano belli sfarzosi Non so bene di chi erano, ma di sicuro di qualcuno che aveva tanti soldi ... C'erano quelli lunghi, quelli colorati, quelli col pizzo ... ne abbiamo anche provato qualcuno, faceva ridere!

Io non mi vesto così, ho vestiti più facili! C'era anche Nicoletta che parlava sempre ... come Andreina. Dopo il museo siamo andati a mangiare fuori le cose buone. Meno male che non abbiamo fatto la dieta e siamo tornati a casa di notte.

### **Annarosa**

Siamo stati col furgone fino al mare a vedere la mostra dei vestiti. Quelli di Sissi, mi hanno detto.

Era una regina. Ma non mi sono piaciuti tanto! Troppo

grandi, troppo lunghi, scomodi. Non mi vestirei mai così, neanche se mi pagassero. Mi sono divertita però perché abbiamo riso tanto e provato i vestiti per scherzo. Soprattutto perché siamo andati a mangiare la pizza, uh, che buona!

Siamo tornate alla Pannocchia che era tardi così siamo andati dritti a dormire. Tanto ben!

### **Giacinta**

Siamo andati a vedere i vestiti di Sissi che era l'imperatrice d'Austria io ero innamorata dell'abito rosso, era proprio il più bello! Me lo vedevo proprio per me fatto apposta.

La mostra era a Bibione e ci siamo andati con le operatrici Romina ed Elena. Dopo la mostra siamo andati a mangiare la pizza e poi siamo tornati in struttura e poi dritti a dormire.

### **Monica**



Un vestito nero, un cappellino e ...voilà!

## **Relax d'estate**

Ad agosto, alla Pannocchia si respira aria di relax! Per tutto il mese i ragazzi residenziali rimarranno in struttura per godersi qualche momento di riposo in quanto i centri diurni de 'Il Mosaico' e del 'C.S.R.E.' chiuderanno per le ferie estive. Anche i ragazzi che vengono in orario diurno rimarranno a casa.

Alla Pannocchia quindi tutti gli utenti avranno modo di godersi il loro tempo libero come meglio

gradiscono; faranno delle uscite in piscina oppure andranno in gita in diversi luoghi, come grotte, castelli, fattorie, città e località di mare. Sarà così un mese di riposo e di tempo libero dedicato interamente a loro stessi prima poi di riprendere con la frequentazione dei rispettivi centri diurni e delle diverse attività programmate.

### **Rita Collavini - Operatrice**

Io mi rilasso quando faccio la doccia, soprattutto adesso che fa tanto caldo!

Mi piace andare al mare con Andreina, sto distesa sul mio asciugamano blu a prendere il sole e se viene la pioggia non sono contenta!

Con il gruppo del Mosaico dobbiamo andare in gita in montagna e metterò i calzini e i pantaloni corti, ci porteremo da mangiare i panini,

altrimenti andiamo a mangiare la pizza in pizzeria. Sono contenta di andare in gita con loro.



Pesca al laghetto "Le Telisse" a Barbeano (Pn) per la giornata di pesca alla trota "Pescatori per un giorno". Organizzatore: Roberto De Natali.

Quando mi rilasso mi piace fare anelli braccialetti e collane a tutti gli operatori. Vorrei comprare un anello rosso, un nuovo cerchietto per i capelli rosso e un nuovo costume rosa.

### **Silva**

Dici bene tempo di relax l'estate! Che vuol dire riposo credo.

Si sta bene, belli tranquilli poca gente sparanzati sulle poltrone con l'aria fresca e nessuno mi disturba: il mio momento

preferito A me piace molto guardare la televisione. Ma anche quando si va in piscina o in gita sono contento.

Se si esce io non posso mancare, sono un curioso io, tutti in furgone e via che si va! Dove si vedrà!

### **Ulisse**

Durante l'estate in agosto fa tanto caldo e non si può uscire fuori all'aperto a fare delle passeggiate che vengono programmate dagli operatori della Pannocchia.

Poi nel mese d'agosto quando il CSRE di Codroipo è chiuso gli operatori della Pannocchia organizzano delle bellissime gite che a me piacciono tantissimo. Come sempre alla Pannocchia in agosto si festeggiano i compleanni invece il venerdì mattina si va in piscina a Cordenons e non si mangia in struttura.

A me piace molto l'estate, è una bellissima stagione. Molto calda.

Durante il mio tempo di relax ascolto, in camera mia, la mia frequenza, che si chiama Radio Birikina scrivo una lettera alla mia amica di penna che abita in Umbria e che si chiama Margherita M.

Durante l'estate, al martedì, non si può uscire al mercato perché fa troppo caldo e allora si va a bere al bar la crema caffè.

### **Raffaella**

Quando fa caldo mi piace rilassarmi di solito faccio i giochi, mi siedo al tavolo e ci sono tante cose da fare.

Coloro, disegno, gioco a carte, faccio il puzzle ... non mi rompe nessuno d'estate ho più tempo per farli.

È il mio modo di rilassarmi; ogni tanto qualcuno gioca con me e sono contenta.

Anche gli operatori giocano con me.

A me non piace tanto dormire e neanche guardare la TV è più bello giocare con i colori e le formine.

### **Annarosa**

In estate il CSRE chiude e noi possiamo stare tranquilli più tempo peccato per il caldo però. Ma alla Pannocchia fa fresco almeno, solo quando bisogna uscire a fumare si sente tutto il caldo. Guardo la televisione e dormo di più al mattino d'estate, mi piace rilassarmi.

Non mi piace tanto la confusione, né stare in compagnia mi metto dove fa fresco e dove c'è silenzio e guardo la TV.

Vorrei allora più estate in un anno ...

Quando bisogna svegliarsi per andare a scuola non sono contenta.

### **Giacinta**

Mi piace tanto l'estate!

Sto alla Pannocchia e non vado al CSRE.

Mi piace fare tante cose qui.

Mi sveglio presto, aiuto gli operatori, lavo le tazze, pulisco i tavoli e cucio.

Cucire mi piace tanto e sono brava!

Ho anche comprato gli occhiali nuovi.

D'estate vado anche a casa a dormire, ogni tanto, con mia sorella e c'è anche la mia nipotina Diana.

Viene a prendermi mia sorella e mi porta a cena da lei, mi piace tanto.

In estate sto bene e mi diverto, mi riposo e non penso alle cose che devo fare sempre.

### **Nicoletta**

## **Uscita a Bibione**

Come di consueto, con l'arrivo dell'estate cambiano i ritmi in struttura e anche le consuete attività proposte durante il resto dell'anno.

Quest'estate si è deciso di fare delle uscite nei giorni di mercoledì e venerdì stabilendo il venerdì come appuntamento fisso in piscina a Cordenons, mentre il mercoledì come giorno libero per le gite sul territorio.

Spesso si è optato per andare a Bibione, questo per accontentare gran parte degli ospiti che da tempo lo richiedevano.

Come uscita risulta piuttosto comoda in quanto è raggiungibile in tempi sostenibili e una volta arrivati in Piazzale Zenit risultano presto pronte a portata di mano tutte le

opportunità! Passeggiata tra i negozi, bar, camminata sulla pista pedonale che costeggia la spiaggia o la spiaggia stessa per due passi sul bagnasciuga o per fare il bagno.

Nell'arco dell'uscita viene assicurata una pausa per un caffè o per un gelato e, più tardi, il pranzo, che solitamente consumiamo al fresco nella pineta.

Tutti apprezzano questa meta e si godono i panorami e i profumi marittimi e, spesso, chiacchierando, vengono rievocati i ricordi di vecchie vacanze e tanti aneddoti simpatici.



Sulla spiaggia di Bibione. Si vede che quest'anno non c'è stato il soggiorno marino: hanno bisogno di abbronzatura! A parte Zofia che va a prendere il sole sul mar Baltico.

**Romina Piani - Operatrice**

Un giorno con i miei amici della Pannocchia siamo andati a Bibione. C'era Lorenzo, Monica, Fabrizio e altri.

Abbiamo camminato sulla sabbia che scottava un po' perché c'era il sole; era una bella giornata.

Abbiamo preso le sdraio e gli ombrelloni e li abbiamo aperti; ci siamo distesi per prendere il sole.

Poi abbiamo mangiato i panini come quando si va in montagna con Ezio (il volontario), Lorenzo e Alessandro.

Verso le quattro e mezza - cinque, abbiamo fatto il bagno.

L'acqua era tiepida, si stava bene. Poi abbiamo giocato a pallone, io e Alessandro.

A sera ero contento di aver passato una bella giornata e stavo bene. Mi piacerebbe tornare, anche domani!

**Gianni**

Quest'anno va di moda Bibione.

Si va lì che è un piacere con il furgone; chi c'è c'è. C'è sempre tanta gente in giro sia in centro che sulla spiaggia.

C'è aria di vacanza però mi piace quando andiamo lì perché facciamo le camminate parliamo e ogni tanto ci scappa anche una pizza ... Specialmente se piove.

**Ulisse**

Siamo andati a Bibione col furgone!

Prima al bar a bere il caffè sul mare poi a passeggiare con i piedi dentro l'acqua.

Siamo arrivati dove c'erano gli alberi e abbiamo mangiato i panini buoni col prosciutto e il formaggio! Abbiamo fatto un pisolino e guardato anche il mare.

Poi siamo tornati indietro, c'erano:

Annarosa, Alessandro, Monica, Iolanda e Giulio che era sempre stanco!

**Rosetta**

Era un giorno d'estate che faceva tanto caldo qua pioveva però. E allora Rosa e Manuela ci hanno portate a Bibione.

Lì c'era il sole ... è normale, al mare c'è sempre il sole.

Prima cosa abbiamo bevuto al bar con la gente che faceva confusione e faceva il bagno poi siamo andate a mangiare sui gazebi.

Le cose buone ... panini, mi pare.

Abbiamo camminato tanto con i piedi dentro l'acqua. Alla fine siamo tornati indietro tutti contenti Uomini e Donne!

**Annarosa**

Io sono andato a Bibione con l'operatrice Roberta era una bella giornata di sole e abbiamo fatto il giro del supermercato li abbiamo incontrato l'operatrice Alice Io ero un po' in crisi e quando l'ho vista la crisi è passata ed è finito tutto.

Alla fine del giro abbiamo fatto ritorno alla Pannocchia.

**Giulio**

Ma lui assieme a Manuela ed Ela siamo andati a Bibione in spiaggia.

La spiaggia è tanto bella!

Abbiamo camminato con i piedi dentro l'acqua e c'era un bel sole.

Siamo andati fino sotto gli alberi e abbiamo mangiato lì, c'erano i panini che erano buoni e dopo abbiamo mangiato anche il gelato.

Finito il pranzo siamo andati al pulmino e mi hanno accompagnato a casa mia.

La gita mi è piaciuta tanto perché mi piace tanto il mare.

Mi piace l'estate perché si va in gita a Bibione.

**Alessandro**



Alessandro è triste.  
Che sia perchè ha quasi finito il gelato?



Visita a Redipuglia.

## Le vacanze: aforismi e piccoli pensieri

Quando vai in vacanza per prenotare una pensione non devi rivolgerti all'INPS.

**(Eros Drusiani)**

Trovo affascinante che molta gente pianifichi le proprie vacanze con maggior cura di quanto facciano per la propria esistenza. Forse è perché evadere è più facile di cambiare.

**(Jim Rohn)**

Secondo recenti studi, i temporali sanno con precisione dove vai in ferie.

**(Anonimo)**

Dicono che si va in villeggiatura per cambiare aria. Mio cognato c'è stato per sei mesi ed è tornato con la stessa aria da cretino.

**(Gino Bramieri)**

*Le malattie sono le vacanze dei poveri.*  
(Apollinaire)

Non si ha mai tanto bisogno di una vacanza quanto nel momento in cui vi si è appena tornati.

**(Ann Landers)**

Il segreto del successo è di fare della vostra vocazione la vostra vacanza.

**(Mark Twain)**

Chi non viaggia non conosce il valore degli uomini.

Credo che andare in vacanza quando ci vanno tutti sia di una cafoneria imperdonabile.

**(Andrea Camilleri)**

## Soluzioni ai Quiz

### Il colore della rosa

Dall'enunciato si ricava che:

- oltre alla rose rosa ce ne deve essere una viola e una blù
- oltre alla rose viola ce ne deve essere una rosa e una blù
- oltre alla rose blù ce ne deve essere una rosa e una viola

Quindi le rose sono solo tre: una rosa, una viola e una blù.

### Repubblica di Bananas

Indicando con A l'onorevole onesto, scegliamo a caso un altro, indicandolo con B sarà sicuramente un mariuolo (essendo A onesto). Essendo B scelto a caso, qualsiasi altro onorevole sarebbe stato un mariuolo. Ergo c'è un onesto e 499 mariuoli.

### Un bel giro di danaro

Qui sotto una soluzione in 4 mosse.

Inizio	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
1a mossa	<u>C</u>	<u>C</u>	<u>C</u>	T	T	T	T	T	T	T
2a mossa	C	C	<u>T</u>	<u>C</u>	<u>C</u>	T	T	T	T	T
3a mossa	C	C	<u>C</u>	C	C	<u>C</u>	<u>C</u>	T	T	T
4a mossa	C	C	C	C	C	C	C	<u>C</u>	<u>C</u>	<u>C</u>

(T testa, C croce, le sottolineature indicano le ultime 3 mosse)

Quiz di pagina: 7

## Auguri per il compleanno

Antoniali Fabrizio	28 settembre	Iacuzzo Enrico	11 settembre
Beltrame Nicola	21 agosto	Job Mattia	15 agosto
Ben Kraiem Wissal	06 luglio	Maiero Cristian	25 settembre
Blaseotto Alessandro	04 luglio	Majcher Elzbieta	02 settembre
Collavini Rita	06 luglio	Moratto Jolanda	29 luglio
Degano Nicoletta	23 luglio	Mussio Lorenzo	03 agosto
Del Ponte Andreina	26 agosto	Paron Davide	06 settembre
Dreolini Fabiano	26 luglio	Peresan Alessandro	24 settembre
Fabris Roberta	20 settembre	Piccini Anna	26 settembre
Frezzato Alessia	17 agosto	Runcio Rosa	04 settembre
Gesuato Simone	17 luglio	Samaro Roberta	29 agosto
Gremese Annalisa	14 luglio	Toffoli Michela	25 settembre

# Come nasce un obiettivo? (La tesi di Rita)

## Il progetto di tesi di Rita Collavini, nostra tirocinante e operatrice.



Il progetto della mia tesi è nato dall'idea di voler soddisfare i bisogni, i desideri e le aspettative personali dell'utente, della famiglia e degli operatori coinvolti. Con questo si va a intendere la promozione del senso di appartenenza, il senso d'identità della persona e il senso del divenire (progetto di vita). Esso è incentrato sulla Qualità della Vita nella disabilità adulta. È stato pensato dopo un incontro tra la sottoscritta - Rita, operatrice e tirocinante qui alla Pannocchia - e Roberta, l'Educatrice Professionale della struttura. Il progetto sarà svolto nelle 420 ore previste per il tirocinio.

La Qualità di Vita è data dalla misura in cui la persona, in base al profilo di funzionamento, ai deficit, alle abilità e competenze, tenendo conto del contesto di vita, dei supporti e delle barriere in esso presenti, è in grado di soddisfare aspettative, desideri e bisogni personalmente significativi. Le persone coinvolte nel progetto sono 3 utenti, con livelli di disabilità differenti.

La valutazione del progetto è iniziale, in itinere e finale.

Per la realizzazione di questo progetto sono stati utilizzati diversi strumenti: innanzitutto c'è stata la lettura degli esiti di altri due strumenti precedentemente utilizzati e compilati dall'equipe di lavoro della Pannocchia,

ovvero il Profilo Funzionale e la SIS. Vediamo di cosa si tratta:

Il Profilo Funzionale è uno documento che viene redatto da un'équipe multidisciplinare e contiene una suddivisione di abilità. Si parte dalle aree più generali, che sono le abilità di base, le abilità cognitive, le abilità di autonomia e quelle integranti. Queste macro aree si suddividono in abilità sempre più specifiche per andare a determinare in maniera dettagliata la padronanza o il deficit che la persona possiede in ogni area. All'interno dello strumento troviamo i principali repertori e gli indicatori comportamentali riferiti alle abilità adattive necessarie allo svolgimento delle attività della vita quotidiana. Esso contiene una scala a cinque intervalli che valuta il livello di padronanza del soggetto sul singolo aspetto comportamentale. Attraverso i punteggi assegnati è possibile comprendere le abilità che la persona possiede evitando di creare frustrazione nella persona.

L'altro strumento è la SIS (Support Intensity Scale): essa consiste in un insieme di schede di valutazione che si focalizzano sul modello e sull'intensità dei bisogni di sostegno necessari a consentire alla persona di condividere ambienti e attività rilevanti. Questa scala di valutazione permette di andare a definire quali sono i sostegni di cui l'utente necessita e quelli attualmente utilizzati. Si va quindi a stendere un piano individualizzato per specificare il modello e le tipologie di sostegno di cui la persona ha bisogno per partecipare alla vita di specifici contesti e svolgere le relative attività. Anche in questo caso ci si indirizzerà verso quell'area in cui la persona necessita di sostegno. Lo scopo dell'intervento sarà quello di ridurre il livello di bisogno rendendo maggiormente autonoma la persona.

Dopodiché è iniziata quindi la parte viva del progetto, ovvero sono state somministrate a ciascun utente l'Assessment delle Preferenze e il Colloquio sui Valori. Di questi due strumenti è già stato largamente raccontato nelle precedenti uscite de 'Il Cjamp', ma ripeterò brevemente il loro scopo che utilizzo all'interno del progetto di tesi.

Il primo strumento è composto da sedici buste in cui sono divisi gli stimoli in base alla categoria a cui appartengono. Le buste contengono stimoli come snack salati primi piatti, secondi piatti, dolci, bevande, alcolici e sigarette, attività passatempo, sport, mansioni domestiche, hobby, relazioni, uscite, stimoli affettivi, stimoli sensoriali, stimoli tangibili, lavoro e soldi. Grazie a questa valutazione è possibile capire quali sono le preferenze della persona per poi utilizzare gli item prescelti come rinforzo positivo così come per apportare delle modifiche alla programmazione quotidiana seguendo le attività maggiormente gradite e stimolanti per l'ospite.



*Foglio di selezione degli stimoli utilizzati nell'Assessment delle preferenze. Gli stimoli raffigurati sono quelli edibili salati.*

Il Colloquio sui Valori, invece, è un colloquio che avviene per l'appunto presentando le carte raffiguranti i diversi valori. Vengono discussi e spiegati dalla persona con disabilità e successivamente viene chiesto di scegliere quali sono quelli dominanti, quelli quindi che danno un senso alla vita dell'ospite. Grazie a questo strumento è possibile delineare le mete del progetto, cioè verso a cosa tende la persona. Ecco di seguito alcune delle carte utilizzate:



Gli obiettivi previsti nel progetto costituiscono quindi dei passi di avvicinamento alla meta, rappresentata dal valore. Infine, l'ultimo strumento utilizzato è la POS: nasce come strumento per il monitoraggio degli esiti. La Personal Outcomes Scales consente di misurare la qualità della vita delle persone con disabilità intellettiva in accordo con otto domini: lo sviluppo personale, l'autodeterminazione, le relazioni interpersonali, l'integrazione sociale, i diritti, il benessere emozionale, il benessere fisico e il benessere materiale. Nel mio caso è stata somministrata la POS a inizio progetto per fotografare la percezione dell'ospite e del familiare riguardo alla Qualità di Vita della persona con disabilità e verrà somministrata anche alla fine del progetto, ovvero quando saranno stati attuati tutti gli interventi, al fine di comprendere se c'è stato un cambiamento dall'inizio alla fine del progetto stesso.

Di seguito presento uno degli obiettivi, nato appunto dalla lettura dei risultati di tutti gli strumenti di cui abbiamo parlato sino ad ora:

<b>Mete</b>	Sviluppare capacità di autodeterminazione e di autoefficacia; Aumentare le possibilità di partecipazione alla vita comunitaria.
<b>Obiettivi</b>	1. F. nei giorni precedenti la domenica, esplicherà di voler partecipare alla messa, senza suggerimento dell'operatore, almeno 4 volte su 6 messe totali. 2. F. in presenza del volontario in struttura, chiederà a quest'ultimo se potrà accompagnarlo, almeno 4 volte su 6 alle messe totali. F. mezz'ora prima della messa sarà vestito e avrà svolto i compiti di igiene personale del mattino (barba, denti, igiene intima, viso), tutte le volte.

Questo intervento, qui alla Pannocchia, si sta attuando già da diverso tempo e sta procedendo molto bene; al suo termine, come detto, verrà somministrata nuovamente la POS. In questo modo si potrà notare se, sia per l'utente che a parere dei famigliari e degli operatori, sarà migliorata la qualità di vita della persona in oggetto.

**Rita Collavini – Operatrice e Tirocinante;**  
**Roberta Fabris – Educatrice Professionale**

## Gita alla sorgente del Gorgazzo

Il giorno mercoledì 8 agosto, con il pulmino, siamo andati in gita alla sorgente del Gorgazzo con gli operatori Roberta, Alessandro e Elzbieta, aiutati dalla tirocinante Emanuela.

Alla sorgente abbiamo anche mangiato della pasta fredda, cucinata da l'operatrice Elzbieta, i panini farciti con mortadella e prosciutto, l'uva e i dolcetti con la marmellata di fichi. Elzbieta poi è andata con l'operatrice Roberta al bar a ordinare i caffè deca macchiati caldi per noi. Dopo mangiato siamo andati a vedere il Cristo riflesso dentro l'acqua e abbiamo fatto una bella foto.

Dopo mangiato sono andata con l'operatrice Elzbieta a mettere in pulmino i frigoriferi vuoti del pranzo al sacco. Poi siamo ritornati al bar della sorgente a recuperare gli altri. A me questa gita alla sorgente del Gorgazzo è piaciuta tantissimo!

Questo posto si trova in collina, vicino ad Aviano.  
**Raffaella**

Siamo partiti di mattina col furgone. Noi del CSRE, eravamo in ferie, invece il Mosaico era aperto. Noi fortunati siamo andati in gita al lago del Gorgazzo. Bellissimo! Con l'acqua gli alberi faceva fresco e si stava bene. C'era la statua del Signore dentro l'acqua. Mai visto

...

Ho fatto una preghiera per la mia nipotina Diana poi abbiamo mangiato tutti insieme la pastasciutta e bevuto il caffè. Siamo stati tanto bene e spero di

tornare. C'era un bar bellissimo lì.

**Nicoletta**

In agosto, con un caldo così, siamo partiti per le colline. Tutti col furgone, c'era anche Peresan. Siamo arrivati a un posto bello che mai, col Signore sott'acqua. Si vedeva laggiù in fondo al lago, una statua bellissima.

Poi, grazie Signore, abbiamo anche mangiato. Ha offerto tutto Ela (Elzbieta) l'operatrice, brava, niente da dire. Caffè e poi via alla Pannocchia che era ora di riposare. Però la statua dentro

l'acqua che bella che era...

**Ulisse**

Ha ragione Ulisse ... c'era una statua dentro al lago, era un lago fresco e bello con l'acqua che correva, si stava bene eravamo in tanti ... Roberta, Ela e Alessandro.

Poi per fortuna abbiamo anche mangiato. C'erano tante cose buone. Niente dieta, meno male, siamo andati al bar a bere il caffettino e ci siamo riposati.

Dopo siamo risaliti sul furgone e siamo ritornati a casa perché era già ora di fare merenda.

**Annarosa**



Le sorgenti del Gorgazzo.  
Sott'acqua si vede la statua di Cristo.



Un momento di relax non manca mai!

### Associazione "La Pannocchia" onlus

viale F. Duodo, 86 - 33033 Codroipo (UD)

Telefono: 0432 904999 - Fax: 0432 913477 - Codice Fiscale 94054880300

Web: [www.lapannocchia.org](http://www.lapannocchia.org) Email: [associazione.lapannocchia@gmail.com](mailto:associazione.lapannocchia@gmail.com)

Pec: [associazione.lapannocchia@pec.it](mailto:associazione.lapannocchia@pec.it) FaceBook: <https://www.facebook.com/Asslapannocchia/>

Iscritta nel Reg. Regionale F.V.G. del Volontariato n.533 (DGR 777/15 - L.266/91)

### Arrivederci al prossimo numero