



DOMANDA 2025 Allegato A: descrizione sintetica del progetto

**DESCRIZIONE SINTETICA DEL PROGETTO
DENOMINATO "Benessere in movimento"**

(da redigersi e sottoscrivere dall'Ente singolo o capofila che presenta la domanda – max 4 facciate)

Contributi in favore degli Enti del Terzo Settore di cui al D.lgs. 117/2017 per lo sviluppo di progettualità in attuazione delle disposizioni dell'articolo 8, commi da 31 a 33bis, della L.R. 27 dicembre 2019, n. 24 e Regolamento emanato con D.PReg. n. 0102/Pres. del 31 luglio 2020.

LA PRESENTE SEZIONE DEL MODULO DEV'ESSERE PUBBLICATA SUL SITO INTERNET ISTITUZIONALE - SE ESISTENTE – DEGLI ENTI BENEFICIARI.

La Fondazione "La Pannocchia" ETS con sede a Codroipo in Viale F: Duodo n° 86, persegue esclusivamente finalità di solidarietà sociale e l'azione è ispirata ai principi di bene comune, mutualità e cooperazione.

La Fondazione ha come scopo quello di favorire il processo di inclusione sociale e di tutela dei diritti delle persone con disabilità e dei relativi nuclei familiari, garantendo loro pari dignità e qualità di vita. La Fondazione intende promuovere attività volte al sostegno e ad una migliore qualità di vita delle persone con disabilità e delle loro famiglie.

La Fondazione opererà affinché le proprie risorse umane e finanziarie si sommino alle capacità espresse dai soggetti pubblici e privati operanti a favore delle PcD.

Tra le finalità cura inoltre:

- la promozione di iniziative tendenti a sensibilizzare alle attività realizzate dalle PcD;
- le attività di supporto, anche professionale ed economico, alle PcD.

La Fondazione "La Pannocchia" ospita tra struttura residenziale, centro diurno e gruppi appartamento 29 PcD con moderata o significativa compromissione funzionale e nei livelli di autonomia, alla quale sono associate problematiche comportamentali.

I beneficiari diretti del progetto sono gli utenti de la "Fondazione La Pannocchia" ETS ed i loro caregiver.

Il bacino di utenza della quale ci occupiamo ha un'età media di circa 52 anni. Le persone con disabilità con un'età alta sono spesso oggetto di una doppia discriminazione: per la loro condizione di disabilità e per la loro età, poiché questa è la prima generazione di persone con disabilità che vive così a lungo, devono ancora essere implementati sistemi e servizi per garantire la loro qualità di vita.

Negli ultimi anni abbiamo notato un incremento delle problematiche legate al sovrappeso e alla rigidità muscolare con la comparsa sempre più frequente di lombosciatalgie ricorrenti. La proposta progettuale si prefigge l'obiettivo, rispondendo al bisogno, di aumentare in maniera strutturata e costante l'attività fisica e preventiva negli utenti che ben si adatta ad essere anche momento per sostenere l'inclusività.

La fragilità delle persone con disabilità rappresenta una sfida complessa che richiede un approccio globale e specializzato. Il progetto nasce con l'obiettivo di fornire un supporto mirato attraverso attività motorie, fisioterapia e psicomotricità all'interno della struttura che le ospita. Questi interventi non solo promuovono il benessere fisico ed il recupero funzionale, ma favoriscono anche una migliore qualità della vita rafforzando autonomia e fiducia in sé stessi.

Oltre agli aspetti terapeutici, il progetto valorizza le dinamiche relazionali e sociali fondamentali per il benessere emotivo degli ospiti. L'integrazione con i caregiver e i volontari diventa un elemento chiave per creare un ambiente inclusivo e stimolante dove ogni persona si sente accolta e sostenuta nel proprio percorso. La collaborazione tra professionisti e comunità non solo migliora l'efficacia degli interventi, ma genera un circolo virtuoso di solidarietà e partecipazione attiva. Attraverso questo approccio integrato, il progetto si propone di essere un punto di riferimento per chi vive in condizioni di fragilità offrendo risorse concrete per promuovere il benessere globale e l'inclusione sociale.



DOMANDA 2025 Allegato A: descrizione sintetica del progetto

La collaborazione con i caregiver è un elemento centrale per il progetto, il familiare, l'operatore assistenziale, gli amici, offrono un supporto nella costruzione di un ambiente sicuro e stimolante oltre a beneficiarne direttamente. I caregiver conoscono le esigenze degli ospiti e possono fornire informazioni preziose ai terapisti e agli specialisti garantendo interventi personalizzati e mirati. Oltre agli aspetti pratici, i caregiver rappresentano un punto di riferimento affettivo per le persone con disabilità, la loro presenza aiuta a creare un ambiente familiare e rassicurante, fondamentale per il benessere psicologico. Coinvolgere i caregiver nei programmi terapeutici permette di estenderne i benefici creando continuità di apprendimento e miglioramento funzionale.

L'approccio collaborativo tra specialisti, caregiver e volontari trasforma l'assistenza in un approccio integrato, dove ogni figura coinvolta contribuisce a creare un ambiente accogliente, efficace e orientato al benessere globale della persona.

Nel contesto dell'assistenza alle PcD, l'intervento di specialisti come fisioterapisti, psicomotricisti e la pratica di attività motoria preventiva rivestono un ruolo cruciale sia dal punto di vista funzionale che preventivo. Le PcD sperimentano, con il progredire dell'età, una evidente riduzione progressiva delle capacità motorie e funzionali a causa di fattori legati alla loro condizione e/o alla mancanza di stimolazione adeguata. Un programma personalizzato di fisioterapia, attività motoria e psicomotricità permette di contrastare questo processo migliorando la mobilità, la forza e la coordinazione. L'obiettivo è di preservare l'autonomia nei movimenti quotidiani, ridurre il rischio di regressione, ridurre il rischio di cadute, prevenire lombalgie sempre più presenti nei quadri di salute degli ospiti favorendo una migliore qualità di vita. La prevenzione muscolo-scheletrica dal punto di vista sanitario comporta, grazie agli interventi mirati, la riduzione di rischi di contratture, rigidità articolare e osteoporosi; favorisce il miglioramento della circolazione sanguigna e il benessere cardiovascolare riducendo il rischio di malattie legate alla sedentarietà. Questo approccio integrato aiuta a controllare il peso corporeo favorendo l'incremento del metabolismo limitando l'incidenza di disturbi metabolici. Infine, è un supporto per la salute mentale in quanto l'attività fisica aiuta a ridurre lo stress, a migliorare il tono dell'umore e a favorire il benessere psicologico, contribuendo a una maggiore fiducia in sé stessi e a una migliore interazione sociale.

L'inserimento di attività motorie e fisioterapiche all'interno della struttura che ospita PcD consente una presa in carico globale. La collaborazione tra specialisti, caregiver e volontari amplifica i benefici, garantendo un approccio personalizzato e un sostegno costante. Investire in interventi specialistici e attività motoria integrata non è solo una misura di assistenza ma una vera strategia di prevenzione e di promozione del benessere. Creare percorsi integrati permette di offrire alle PcD una vita più attiva, autonoma e soddisfacente.

A questo programma si aggiunge una figura dedicata. Il progetto nasce con l'obiettivo di fornire un sostegno specialistico integrato, a questa dimensione terapeutica si affianca una figura dedicata al supporto organizzativo e affettivo, che assume un ruolo chiave per la continuità e l'efficacia degli interventi. Questa persona svolge diverse funzioni fondamentali, tra cui:

- Organizzazione pratica delle attività terapeutiche e motorie (calendario, registro presenze, tourn over dei volontari, necessità di ausili, accompagnamento) facilitando la partecipazione e la gestione quotidiana degli ospiti
- Supporto diretto ai caregiver offrendo strumenti e aiuto nella gestione assistenziale, per migliorare l'efficacia delle loro azioni.
- Sostegno ai caregiver familiari anziani, alleggerendo il carico quotidiano e offrendo accompagnamento nelle necessità e attività pratiche.
- Accompagnamento nelle piccole commissioni personali delle PcD trasformando queste attività in pretesti per condurli in passeggiate, incentivando l'autonomia, la mobilità e l'inclusione sociale.



DOMANDA 2025 Allegato A: descrizione sintetica del progetto

Grazie a questa figura, il progetto assume un approccio multidimensionale, non solo riabilitativo ma anche relazionale, mirando a creare un ambiente di sostegno e di stimolo. L'integrazione tra specialisti, caregiver, volontari e supporto dedicato favorisce una maggiore autonomia delle PcD, riduce il senso di isolamento e migliora la loro qualità di vita. Attraverso questo sistema di supporto globale, il progetto si pone l'obiettivo di fornire un futuro più attivo e partecipativo per tutte le persone coinvolte.

2. Cronoprogramma delle attività:¹

Attività di riferimento	08/25	09/25	10/25	11/25	12/25	01/26	02/26	03/26	04/26	05/26
Fisioterapia										
Attività motoria integrata preventiva										
Psicomotricità										
Persona dedicata al supporto pratico										

1. Fisioterapia (professionista esterno): l'intervento del fisioterapista si articolerà in sedute individuali e in sedute di gruppo e sono previste 6 ore settimanali per N° complessivo di 42 incontri per un totale di 252 ore, esclusivamente per la durata del progetto.

2. Attività motoria integrata preventiva (professionista esterno): l'intervento della persona specializzata vede la presenza quotidiana di 1 ora al giorno, cioè 5 h a settimana per 40 settimane per un totale di 200 ore, esclusivamente per la durata del progetto.

3. Psicomotricità (professionista esterno): l'intervento della psicomotricista è previsto per 1.30 h a settimana, per 40 settimane per un totale di 60 ore, esclusivamente per la durata del progetto.

4. Persona dedicata al supporto pratico (personale dipendente dell'ente esclusivamente impiegato per lo sviluppo della progettualità comprovato dal cedolino paga): n° 12 h/settimana: dal lunedì al giovedì 2.30 h/giorno, il venerdì 2 h, totale 480 h totali, esclusivamente per la durata del progetto.

3. Caratteri di innovatività del progetto, valore aggiunto e risultati attesi a favore dei beneficiari individuati:

Il progetto introduce un approccio multidisciplinare e integrato, combinando fisioterapia, attività motoria e psicomotricità in un ambiente strutturato. A differenza dei modelli tradizionali di assistenza, il metodo del progetto si basa su:

- Personalizzazione dei percorsi riabilitativi, grazie a valutazioni funzionali individuali che permettono di adattare gli interventi alle specifiche necessità motorie di ogni ospite.
- Sinergia tra specialisti, caregiver e volontari, creando un sistema di supporto che va oltre la singola sessione terapeutica e si estende nella quotidianità della persona.
- Utilizzo di tecnologie innovative (come strumenti di biofeedback che è un processo finalizzato all'apprendimento e all'autoregolazione gli ausili adattivi) per massimizzare i benefici della terapia e favorire il coinvolgimento attivo delle PcD
- Integrazione sociale in quanto il progetto non si limita agli aspetti sanitari, ma promuove la partecipazione attiva nella comunità attiva in Friuli Venezia Giulia attraverso eventi e attività condivise con volontari e caregiver.

Per quanto riguarda il valore aggiunto, il progetto non si concentra solo sul miglioramento motorio e funzionale ma ha benefici a più livelli:

- Prevenzione sanitaria, riducendo il rischio di complicanze associate alla sedentarietà come problemi cardiovascolari, obesità e rigidità articolare.

¹ Il cronoprogramma deve essere congruente con i termini di inizio e fine del progetto indicati nel modulo di istanza.



DOMANDA 2025 Allegato A: descrizione sintetica del progetto

- Maggiore autonomia grazie alla riabilitazione mirata che consente di preservare e migliorare le capacità motorie per le attività quotidiane.
- Supporto emotivo e psicologico, con un impatto positivo sulla fiducia in se stessi e sulla qualità della vita attraverso il movimento e l'interazione sociale.
- Riduzione dei farmaci (in modo specifico per recidive di lombosciatalgie e contratture) e degli interventi sanitari (visite specialistiche) grazie a una strategia preventiva basata sul mantenimento attivo delle capacità motorie.
- Rafforzamento della rete di supporto, con il coinvolgimento strutturato di caregiver e volontari e di una persona dedicata che migliorano la continuità assistenziale e creano un ambiente familiare e rassicurante.

I risultati attesi saranno riscontrabili in:

- Miglioramenti nelle capacità motorie e funzionali degli ospiti coinvolti, con un impatto positivo sulla loro autonomia. Indicatore di risultato: SIS/Q-VAD
- Riduzione delle problematiche legate alla mobilità, prevenendo contratture e rigidità muscolo-scheletriche. Indicatore: Registro sanitario/n° di visite per tali problematiche.
- Aumento del coinvolgimento sociale, con miglioramento nelle interazioni tra ospiti, caregiver e volontari anche attraverso la persona dedicata che ne fungerà da collante e mediatore, favorendo un aumento del benessere psicologico. Indicatore: SIS/Q-VAD
- Creazione di un modello replicabile, che possa essere esteso ad altre strutture del Friuli Venezia Giulia, diventando un riferimento per l'integrazione tra riabilitazione e inclusione sociale.

Il progetto non è solo una risposta assistenziale a trecentosessanta gradi, ma una opportunità per migliorare la qualità di vita delle persone con disabilità, garantendo un futuro più attivo e partecipativo.

ATTIVITÀ E FUNZIONI AFFIDATE A CIASCUN PARTNER (da compilarsi SOLO in caso di partenariato):

1. **Partner 1:** (denominazione)

Attività e funzioni svolte dal Partner: .

2. **Partner 2:** (denominazione)

Attività e funzioni svolte dal Partner: .

PER EVENTUALI ULTERIORI PARTNER, COMPILARE E ALLEGARE LA SEZIONE AGGIUNTIVA DI CUI ALLA PAGINA SEGUENTE

Codroipo, 26 maggio 2025





DOMANDA 2025 Allegato A: descrizione sintetica del progetto

SEZIONE AGGIUNTIVA MODELLO ALLEGATO A

Partner : (denominazione)

Attività e funzioni svolte dal Partner: .

Partner : (denominazione)

Attività e funzioni svolte dal Partner: .

Partner : (denominazione)

Attività e funzioni svolte dal Partner: .

Codroipo, 26 maggio 2025

Non sono presenti partner



Firma del legale rappresentante